

Liniment à la noix de coco



100 ml eau de Chaux
50 ml huile d'olive
20 ml huile noyau d'abricot
4 cc huile de coco fondue

Mixer le tout au blender !



Liniment réparateur



100 ml eau de Chaux
80 ml macérât huileux de
Calendula
20 ml huile de framboise
2 cc huile de Coco fondue

Mixer le tout au blender !

Liniment peaux fragiles



100 ml eau de Chaux
80 ml macérât huileux de
Calendula
20 ml huile noyau d'abricot
1 cc cire d'abeille fondue

Mixer le tout au blender !



Liniment peau irritée



100 ml eau de Chaux
60 ml macérât huileux de
Calendula
20 ml huile de rose musquée
20 ml huile de germe de blé
2 cc huile de coco fondue

Mixer le tout au blender !

ne jamais appliquer de liniment sur un
eczéma qui suinte